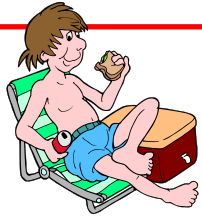


# Achte auf.....

## ...dich selbst !

# Baderegeln

1



Gehe niemals mit vollem oder leerem Magen baden.

2



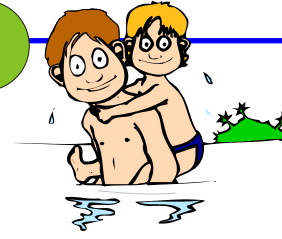
Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

3



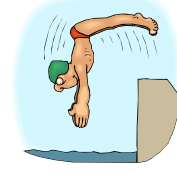
Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.

4



Überschätze nicht deine Kraft und dein Können. Schwimme nicht allein hinaus.

5



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

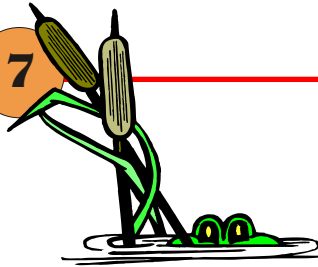
## ...Gefahren !

6



Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.

7



Sumpfige und pflanzen-durchwachsene Gewässer verunsichern Schwimmer, meide sie.

8



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.

9



Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehren sind keine Schwimm- und Badezonen.

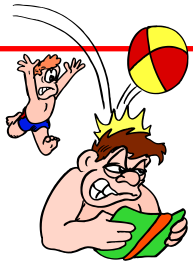
10



Luftmatratzen, Autoschlauch und Gummireifen sind im Freigewässer gefährliche Spielzeuge.

## ...andere !

11



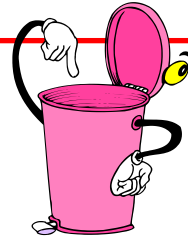
Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.

12



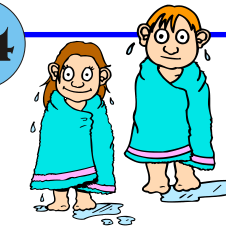
Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.

13



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfall in den Müll-eimer.

14



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab.

15



Vermeide intensive Sonnenbäder.